



Mode d'emploi

La lampe BOXelite est un produit qui apportera dans votre appartement ou au bureau des niveaux de lumière comparables à ceux qu'on retrouve à l'extérieur au printemps et en été. La lampe diffuse une intensité lumineuse de 10 000 Lux à une distance d'environ 14 pouces. Il est recommandé de s'exposer à la lumière de la lampe tel que montré sur la photo, tôt le matin, pour une durée de 30 minutes à 10 000 Lux. La luminothérapie a une efficacité optimale lorsqu'elle est administrée régulièrement à la même heure, dans un cadre relaxant. Pour installer la base de métal dévisser le bouton de la lampe et placer la base comme montrée dans l'image au verso. Il ne faut pas regarder directement la lumière, mais il n'est nullement dangereux d'y jeter un coup d'œil à l'occasion. C'est la lumière perçue par les yeux qui a un effet bénéfique. Lire, écrire, manger, se maquiller, sont des activités qu'il est possible de faire pendant le traitement. Passez du temps à l'extérieur lorsque le soleil est présent. Mangez raisonnablement, faites de l'exercice et maintenez un rythme veille-sommeil stable.

Avertissement

Si vous avez un problème de santé, si vous devez obligatoirement porter des lunettes de soleil lorsque la lumière est intense ou si vous souffrez de problèmes aux yeux, il est fortement recommandé de consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser la lampe BOXelite. Certains MEDICAMENTS comme le lithium, certains antibiotiques (tétracycline, crème pour l'acné, crèmes contenant de l'acide rétinoïque) et certains médicaments utilisés en chimiothérapie peuvent amener une sensibilité accrue à la lumière.

Effets secondaires

Les rares effets secondaires rencontrés avec la luminothérapie sont l'irritation des yeux et/ou de la peau et les maux de tête. On les rencontre le plus souvent chez les personnes aux yeux bleus ou verts, ayant les cheveux blonds ou roux, ou ayant la peau sensible. Ces problèmes peuvent être facilement réglés en faisant un usage graduel de la lampe. Cessez l'usage de la lampe pour quelques jours jusqu'à ce que l'irritation disparaisse, puis recommencez l'exposition à raison de deux minutes par jour. Vous pouvez aussi augmenter la distance par rapport à la lampe. Graduellement, sur une période de deux semaines, vous devriez

Politique de retours

Garanti 60 jours avec frais de réapprovisionnement de 35\$ sur tous les retours (livraison non incluse). Tous les revendeurs n'ont pas la même politique de remboursement. Seules les conditions stipulées au point de vente s'appliquent. **Contactez-nous** au **1-800-263-0066** avant de faire le retour d'un produit défectueux.

Problèmes techniques

Si la lampe ne s'allume pas 3 secondes après avoir mis le contact, vérifiez si elle est bien branchée. Au besoin, essayez une autre prise de courant. Si le problème persiste, assurez-vous que les tubes fluorescents sont bien installés dans les douilles. Si, malgré vos essais, la lampe ne fonctionne toujours pas, communiquez avec nous, nous tenterons de vous aider.

être capable de rallonger les périodes d'exposition, de diminuer la distance entre vous et la lampe et de revenir ainsi à votre routine recommandée. Si vos problèmes persistent, parlez-en à votre médecin ou contactez-nous, nous essaierons de vous aider.

Garantie

La compagnie Northern Light s'engage à réparer ou remplacer une lampe défectueuse. Vous êtes couverts pour l'ensemble du produit pour 7 ans (à l'exception de nos tubes).

Entretien

La lampe est équipée de 2 tubes fluorescents de 36 Watts. La lumière est 3 500 ° Kelvin. La durée de vie de nos ampoules est de 25 000 heures. Les tubes peuvent être achetés directement de la compagnie Northern Light. Pour remplacer les tubes, débrancher la lampe. Dévisser les 4 vis du filtre en plastique et enlever les tubes. Insérer les nouvelles ampoules, replacer et revisser le filtre.