



Mode d'emploi

La lampe LiteUP est un produit qui apportera dans votre appartement ou au bureau des niveaux de lumière comparables à ceux qu'on retrouve à l'extérieur au printemps et en été. La lampe diffuse une intensité lumineuse de 10 000 Lux à une distance d'environ 17 pouces. Il est recommandé de s'exposer à la lumière de la lampe tel que montré sur la photo, tôt le matin, pour une durée de 20-30 minutes à 10 000 Lux.

La luminothérapie a une efficacité optimale lorsqu'elle est administrée régulièrement à la même heure, dans un cadre relaxant. Il ne faut pas regarder directement la lumière, mais il n'est nullement dangereux d'y jeter un coup d'oeil à l'occasion. C'est la lumière perçue par les yeux qui a un effet bénéfique. Lire, écrire, manger, se maquiller, sont des activités qu'il est possible de faire pendant le traitement. Vous pouvez aussi passer du temps à l'extérieur lorsque le soleil est présent, manger raisonnablement, faire de l'exercice et maintenir un rythme veille-sommeil stable. **Installation:** Pour installer la lampe sur le mur voir le GABARIT MONTAGE MURAL.

Avertissement

Si vous avez un problème de santé, si vous devez obligatoirement porter des lunettes de soleil lorsque la lumière est intense ou si vous souffrez de problèmes aux yeux, il est fortement recommandé de consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser la lampe LiteUP. Certains MEDICAMENTS comme le lithium, certains antibiotiques (tétracycline, crème pour l'acné, crèmes contenant de l'acide rétinoïque) et certains médicaments utilisés en chimiothérapie peuvent amener une sensibilité accrue à la lumière.

Problèmes techniques

Si la lampe ne s'allume pas 3 secondes après avoir mis le contact, vérifiez si elle est bien branchée. Au besoin, essayez une autre prise de courant. Si le problème persiste, assurez-vous que les tubes fluorescents sont bien installés dans les douilles. Si vous remarquez que le recouvrement blanc au phosphore à l'intérieur du tube n'est pas uniforme, le tube est défectueux et doit être remplacé. Si, malgré vos essais, la lampe ne fonctionne toujours pas, communiquez avec nous, nous tenterons de vous aider.

Effets secondaires

Les rares effets secondaires rencontrés avec la luminothérapie sont l'irritation des yeux et/ou de la peau et les maux de tête. On les rencontre le plus souvent chez les personnes aux yeux bleus ou verts, ayant les cheveux blonds ou roux, ou ayant la peau sensible. Ces problèmes peuvent être facilement réglés en faisant un usage graduel de la lampe. Cessez l'usage de la lampe pour quelques jours jusqu'à ce que l'irritation disparaisse, puis recommencez l'exposition à raison de deux minutes par jour. Vous pouvez aussi augmenter la distance par rapport à la lampe. Graduellement, sur une période de deux semaines, vous devriez

être capable de rallonger les périodes d'exposition, de diminuer la distance entre vous et la lampe et de revenir ainsi à votre routine recommandée. Si vos problèmes persistent, parlez-en à votre médecin ou contactez-nous, nous essaierons de vous aider.

Garantie

La compagnie Northern Light s'engage à réparer ou remplacer une lampe défectueuse. Vous êtes couverts pour l'ensemble du produit pour 7 ans (à l'exception de nos tubes).

Politique de retours

Garanti 60 jours avec frais de réapprovisionnement de 35\$ sur tous les retours (livraison non incluse). Tous les revendeurs n'ont pas la même politique de remboursement. Seules les conditions stipulées au point de vente s'appliquent.

Contactez-nous au **1-800-263-0066** avant de faire le retour d'un produit défectueux.

Entretien

La puissance des tubes peut diminuer avec le temps. Pour un traitement efficace, les tubes devraient être changés à tous les 2 ans. Contactez-nous pour des remplacements.