



Mode d'emploi

Pour les égyptiens et plusieurs autres civilisations anciennes, les pyramides devaient aider la guérison et représentaient plusieurs des aspects les plus positifs de leur culture. Le Mini LUXOR est un appareil de luminothérapie compact et polyvalent qui permet de profiter des effets thérapeutiques de la lumière. Placez le Mini LUXOR sur une surface dure et plane pour permettre la ventilation – l'air entre sous la base et sort entre l'espace du filtre UV et la lampe même.

Le Mini LUXOR diffuse une intensité lumineuse de 10 000 Lux à une distance de 9 pouces ou 5 000 Lux à une distance de 14 pouces. Il est recommandé de s'exposer à la lumière de la lampe tel que montré sur la photo, tôt le matin, pour une durée de 30 minutes à 10 000 Lux ou pendant une heure à 5 000 Lux. La luminothérapie a une efficacité optimale lorsqu'elle est administrée régulièrement. Il ne faut pas regarder directement la lumière, mais il n'est nullement dangereux d'y jeter un coup d'oeil à l'occasion. C'est la lumière perçue par les yeux qui a un effet bénéfique. Lire, écrire, manger, se maquiller, sont des activités qu'il est possible de faire pendant le traitement. Passez du temps à l'extérieur lorsque le soleil est présent. Mangez raisonnablement, faites de l'exercice et maintenez un rythme veille-sommeil stable.

Avertissement

Si vous avez un problème de santé, si vous devez obligatoirement porter des verres fumés lorsque la lumière est intense ou si vous souffrez de problèmes aux yeux, il est fortement recommandé de consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser la lampe LUXOR. Certains MEDICAMENTS comme le lithium, certains antibiotiques (tétracycline, crème pour l'acné, crèmes contenant de l'acide rétinolique) et certains

médicaments utilisés en chimiothérapie peuvent amener une sensibilité accrue à la lumière.

Problèmes techniques

Si la lampe ne s'allume pas 3 secondes après avoir mis le contact, vérifiez si elle est bien branchée. Au besoin, essayez une autre prise de courant. Si, la lampe ne fonctionne toujours pas, communiquez avec nous, nous tenterons de vous aider

Effets secondaires

Les rares effets secondaires rencontrés avec la luminothérapie sont l'irritation des yeux et/ou de la peau et les maux de tête. On les rencontre le plus souvent chez les personnes aux yeux bleus ou verts, ayant les cheveux blonds ou roux, ou ayant la peau sensible. Ces problèmes peuvent être facilement réglés en faisant un usage graduel de la lampe. Cessez l'usage de la lampe pour quelques jours jusqu'à ce que l'irritation disparaisse, puis recommencez l'exposition à raison de cinq minutes par jour. Vous pouvez aussi augmenter la distance par rapport à la lampe. Graduellement, sur une période de deux semaines, vous devriez

être capable de rallonger les périodes d'exposition, de diminuer la distance entre vous et la lampe et de revenir ainsi à votre routine recommandée. Si vos problèmes persistent, parlez-en à votre médecin ou contactez-nous, nous essaierons de vous aider.

Garantie

La compagnie Northern Light s'engage à réparer ou remplacer une lampe défectueuse. Vous êtes couverts pour l'ensemble du produit pour 7 ans (à l'exception de l'ampoule).

Politique de retours

Garanti 60 jours avec frais de réapprovisionnement de 35\$ sur tous les retours. Tous les revendeurs n'ont pas la même politique de remboursement. Seules les conditions stipulées au point de vente s'appliquent. **Contactez-nous** au **1-800-263-0066** avant de faire le retour d'un produit défectueux.

Entretien

La puissance de l'ampoule peut diminuer avec le temps. Pour un traitement efficace, l'ampoule devrait être changée à tous les 2 ans. Contactez-nous pour des remplacements.