



### Mode d'emploi

La lampe TRAVelite II diffuse une intensité lumineuse de 6000 Lux à une distance de 40 cm (15 pouces). On recommande une exposition à la lampe, d'une durée d'une heure par jour, de préférence le matin. Si vous vous placez à 30cm (12 pouces) de la lampe, la luminosité est alors de 10 000 Lux et le traitement recommandé est d'environ 30 minutes à cette distance. Pour installer la base de métal dévisser le bouton de la lampe et placer la base comme montrée dans la photo au verso. Avec ce support il est possible de placer la TRAVelite en position verticale ou horizontale. Il ne faut pas regarder directement la lumière, mais il n'est nullement dangereux d'y jeter un coup d'oeil à l'occasion. C'est la lumière perçue par les yeux qui a un effet bénéfique. Lire, écrire, manger, sont des activités qu'il est possible de faire pendant le traitement. Passez du temps à l'extérieur lorsque le soleil est présent. Mangez raisonnablement, faites de l'exercice et maintenez un rythme veille-sommeil stable.

### Avertissement

Si vous avez un problème de santé, si vous devez obligatoirement porter des lunettes de soleil lorsque la lumière est intense ou si vous souffrez de problèmes aux yeux, il est fortement recommandé de consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser la lampe TRAVelite. Certains **MEDICAMENTS** comme le lithium, certains antibiotiques (tétracycline, crème pour l'acné, crèmes contenant de l'acide rétinolique) et certains médicaments utilisés en chimiothérapie peuvent amener une sensibilité accrue à la lumière.

### Problèmes techniques

Si la lampe ne s'allume pas après avoir mis le contact, vérifiez si elle est bien branchée. Si le problème persiste, enlevez le diffuseur en plastique qui recouvre la lampe en dévissant délicatement les quatre vis en nylon. Réinsérez et vérifiez que les deux tubes sont également bien posés dans les douilles. Si la lampe ne fonctionne toujours pas, communiquez avec nous, nous tenterons de vous aider.



### Effets secondaires

Les rares effets secondaires rencontrés avec la luminothérapie sont l'irritation des yeux et/ou de la peau et les maux de tête. Ces problèmes peuvent être facilement réglés en faisant un usage graduel de la lampe. Cessez l'usage de la lampe pour quelques jours jusqu'à ce que l'irritation disparaisse, puis recommencez l'exposition à raison de deux minutes par jour. Vous pouvez aussi augmenter la distance par rapport à la lampe. Graduellement, sur une période de deux semaines, vous devriez être capable de rallonger les périodes d'exposition, de diminuer la distance entre vous et la lampe et de revenir ainsi à la cédule recommandée.

Si vos problèmes persistent, parlez-en avec votre médecin, ou contactez nous, nous essaierons de vous aider.

### Garantie

Les Technologies Northern Light s'engage à réparer ou remplacer une lampe défectueuse. Vous êtes couverts pour l'ensemble du produit pour 7 ans (à l'exception des tubes).

### Politique de retours

La lampe est garantie de 60 jours avec frais de réapprovisionnement de 35\$ sur tous les retours. Seules les conditions stipulées au point de vente s'appliquent.

**Contactez-nous au 1-800-263-0066** avant de faire le retour d'un produit défectueux.

### Entretien

La lampe utilise deux tubes DEL de 18 Watts. Les tubes DEL ont une durée de vie de 30 000 heures. Pour éviter d'endommager vos lampes, n'utilisez pas d'ampoules ne provenant pas de Northern Light Technologies.